Фащевская Наталия Михайловна
Подписан: Фащевская Наталия Михайловна
DN: C=RU, S=Ленинградская область, L=Коммунар, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 42""", СНИЛС=00928454962, ИНН=471900838297, E=mbdou42@gtn.lokos.net, G=Наталия Михайловна, SN=Фащевская, CN=Фащевская Наталия Михайловна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.11.14 11:40:21+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Приложение № 7
к Образовательной программе
дошкольного образования
МБДОУ «Детский сад № 42»
Приказ МБДОУ «Детский сад № 42»
от 31.08.2023 № 58

Режим занятий

Пояснительная записка

Расписание занятий (непрерывной образовательной деятельности) разработано с учетом максимально допустимого объема образовательной нагрузки в соответствии с возрастом воспитанников.

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

от 2 до 3 лет – не более 10 минут
от 3 до 4 лет - не более 15 минут
от 4 до 5 лет - не более 20 минут
от 5 до 6 лет - не более 25 минут
от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность не более 25- 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. После каждого занятия в музыкальном и физкультурном зале проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств, проветривание в течение 10 минут.

Режим занятий на 2023-2024 учебный год

Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Общеразвивающая группа раннего возраста 2-3 г. «Солнышко»	9.00-9.10 (1-ая п/гр.) 9.20-9.30 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Окружающий мир/природа. 15.45-15.55 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность.	9.00-9.10 (1-ая п/гр.) 9.20-9.30 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления. сенсорное развитие. 15.45-15.55 Физическое развитие. Физическая культура.	9.00-9.10 (1-ая п/гр.) 9.20-9.30 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Развитие речи. 15.45-15.55 Физическое развитие. Физическая культура.	9.00-9.10 (1-ая п/гр.) 9.20-9.30 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Лепка. 15.45-15.55 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность.	9.00-9.10 (1-ая п/гр.) 9.20-9.30 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Рисование. 15.45-15.55 Физическое развитие. Физическая культура.
Общеразвивающая группа возраста 3-4 г. «Пчелки»	9.00-9.15 (1-ая п/гр.) 9.50-10.05 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Окружающий мир/природа. 9.25-9.40 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность.	9.00-9.15 (1-ая п/гр.) 9.50-10.05 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация. 9.25-9.40 Физическое развитие. Физическая культура.	9.00-9.15 (1-ая п/гр.) 9.50-10.05 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления. 9.25-9.40 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность.	9.00-9.15 (1-ая п/гр.) 9.50-10.05 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Развитие речи. 9.25-9.40 Физическое развитие. Физическая культура.	9.00-9.15 (1-ая п/гр.) 9.15-9.30 (2-ая п/гр) Художественно-эстетическое развитие. Рисование 11.05-11.20 Физическое развитие. Физическая культура (на прогулке)

Общеразвивающая группа 3-4 г. «Теремок»	9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 9.25-9.40 (1-ая п/гр.) 9.40-9.55 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Окружающий мир/природа.	9.00-9.15 Физическое развитие. Физическая культура 9.25-9.40 (1-ая п/гр.) 9.40-9.55 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация.	9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 9.25-9.40 (1-ая п/гр.) 9.40-9.55 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления.	9.00-9.15 Физическое развитие. Физическая культура. 9.25-9.40 (1-ая п/гр.) 9.40-9.55 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Рисование.	9.00-9.15 (1-ая п/гр.) 9.15-9.30 (2-ая п/гр) Речевое развитие. Развитие речи. 10.50-11.05 Физическое развитие. Физическая культура. (на прогулке)
Общеразвивающая группа 4-5 г. «Цыплята»	9.00-9.20 (1-ая п/гр.) 9.20-9.40 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Окружающий мир/природа. 9.50-10.10 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность.	9.00-9.20 (1-ая п/гр.) 9.20-9.40 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления. 9.50-10.10 Физическое развитие. Физическая культура.	9.00-9.20 (1-ая п/гр.) 9.20-9.40 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Развитие речи. 10.50-11.10 Физическое развитие. Физическая культура. (на прогулке)	9.00-9.20 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 9.30-9.50 (1-ая п/гр.) 9.50-10.10 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Лепка/ аппликация.	9.00-9.20 Физическое развитие. Физическая культура. 9.30-9.50 (1-ая п/гр.) 9.50-10.10 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Рисование
Общеразвивающая группа 4-5 г. «Колокольчик»	9.00-9.20 (1-ая п/гр.) 9.20-9.40 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Окружающий мир/природа. 10.20-10.40	9.00-9.20 (1-ая п/гр.) 9.20-9.40 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления.	9.00-9.20 Физическое развитие. Физическая культура. 9.30-9.50 (1-ая п/гр.) 9.50-10.10 (2-ая п/гр.) Художественно-	9.00-9.20 (1-ая п/гр.) 10.00-10.20 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Развитие речи. 9.30-9.50 Художественно-	9.00-9.20 (1-ая п/гр.) 10.00-10.20 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Рисование. 9.30-9.50

	Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность.	11.00-11.20 Физическое развитие. Физическая культура. (на прогулке)	эстетическое развитие. Лепка/ аппликация.	эстетическое развитие. Музыкальная деятельность.	Физическое развитие. Физическая культура.
Общеразвивающая группа 5-6 г. «Подсолнух»	9.00-9.25 Физическое развитие. Физическая культура. 9.35-10.00 (1-ая п/гр.) 10.10-10.35 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Окружающий мир/природа. 15.30-15.55 (1-ая п/гр.) 15.55-16.20 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Лепка/ аппликация.	9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 9.35-10.00 (1-ая п/гр.) 10.10-10.35 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления. 15.30-15.55 (1-ая п/гр.) 15.55-16.20 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Рисование.	9.00-9.25 (1-ая п/гр.) 10.10-10.35 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Развитие речи. 9.35-10.00 Физическое развитие. Физическая культура. 15.30-15.55 (1-ая п/гр.) 15.55-16.20 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Прикладное творчество.	9.00-9.25 (1-ая п/гр.) 9.25-9.50 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Звуковая культура речи. Подготовка к обучению грамоте. 11.05-11.30 Физическое развитие. Физическая культура (на прогулке). 15.30-15.55 (1-ая п/гр.) 15.55-16.20 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Рисование.	9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 9.35-10.00 (1-ая п/гр.) 10.10-10.35 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Конструирование. 15.30-15.55 (1-ая п/гр.) 15.55-16.20 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Декоративное рисование/декоративная лепка.
Общеразвивающая группа 5-6 г. «Полянка»	9.00-9.25 (1-ая п/гр.) 10.10-10.35 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Окружающий мир/природа. 9.35-10.00 Физическое развитие. Физическая культура. 15.30-15.55 (1-ая п/гр.) 15.55-16.20 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Лепка/ аппликация.	9.00-9.25 (1-ая п/гр.) 10.10-10.35 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления. 9.35-10.00 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 15.30-15.55 (1-ая п/гр.) 15.55-16.20 (2-ая п/гр.) Художественно-	9.00-9.25 (1-ая п/гр.) 9.25-9.50 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Развитие речи. 10.10-10.35 Физическое развитие. Физическая культура. 15.30-15.55 (1-ая п/гр.) 15.55-16.20 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Прикладное творчество.	9.00-9.25 (1-ая п/гр.) 9.25-9.50 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Звуковая культура речи. Подготовка к обучению грамоте. 11.30-11.55 Физическое развитие. Физическая культура (на прогулке). 15.30-15.55 (1-ая п/гр.) 15.55-16.20 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие.	9.00-9.25 (1-ая п/гр.) 10.10-10.35 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 9.35-10.00 Художественно-эстетическое развитие. Конструирование. 15.30-15.55 (1-ая п/гр.) 15.55-16.20 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие.

		эстетическое развитие. Рисование.		Рисование.	Декоративное рисование/декоративная лепка.
Общеразвивающая группа 5-6 г. «Радуга»	9.00-9.25 (1-ая п/гр.) 9.25-9.50 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Окружающий мир/природа. 10.00-10.25 (1-ая п/гр.) 10.25-10.50 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация. 15.30-15.55 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность.	9.00-9.25 (1-ая п/гр.) 9.25-9.50 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления. 10.00-10.25 (1-ая п/гр.) 10.25-10.50 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Рисование. 15.30-15.55 Физическое развитие. Физическая культура.	9.00-9.25 (1-ая п/гр.) 9.25-9.50 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Развитие речи. 10.30-10.55 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 15.30-15.55 (1-ая п/гр.) 15.55-16.20 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Рисование.	9.00-9.25 (1-ая п/гр.) 9.25-9.50 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Звуковая культура речи. Подготовка к обучению грамоте. 10.30-10.55 Физическое развитие. Физическая культура. 15.30-15.55 (1-ая п/гр.) 15.55-16.20 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Прикладное творчество.	9.00-9.25 (1-ая п/гр.) 9.25-9.50 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Конструирование. 11.20-11.45 Физическое развитие. Физическая культура (на прогулке). 15.30-15.55 (1-ая п/гр.) 15.55-16.20 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Декоративное рисование/декоративная лепка.
Общеразвивающая группа 6-7 г. «Сказка»	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Окружающий мир/природа. 10.10-10.40 Физическое развитие. Физическая культура. 15.30-16.00 (1-ая п/гр.) 16.00-16.30 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация.	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления. 10.10-10.40 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 15.30-16.00 (1-ая п/гр.) 16.00-16.30 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие.	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Развитие речи. 11.10-11.40 Физическое развитие. Физическая культура (на прогулке). 15.30-16.00 (1-ая п/гр.) 16.00-16.30 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Конструирование.	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Звуковая культура речи. Подготовка к обучению грамоте. 10.10-10.35(1-ая п/гр.) 10.35-11.00 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Прикладное творчество. 15.30-16.00 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления. 10.10-10.35(1-ая п/гр.) 10.35-11.00 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Декоративное рисование/декоративная лепка. 15.30-16.00 Физическое развитие.

		Рисование.		деятельность.	Физическая культура.
Общеразвивающая группа 6-7 г. «Непоседы»	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Окружающий мир/природа. 11.00-11.30 Физическое развитие. Физическая культура. (на прогулке) 15.30-16.00 (1-ая п/гр.) 16.00-16.30 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация.	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления. 10.10-10.35(1-ая п/гр.) 10.35-11.00 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Рисование. 15.30-16.00 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность.	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Развитие речи. 10.10-10.35(1-ая п/гр.) 10.35-11.00 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Конструирование. 15.30-16.00 Физическое развитие. Физическая культура.	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Звуковая культура речи. Подготовка к обучению грамоте. 10.10-10.40 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 15.30-16.00 (1-ая п/гр.) 16.00-16.30 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Прикладное творчество.	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления. 10.10-10.40 Физическое развитие. Физическая культура. 15.30-16.00 (1-ая п/гр.) 16.00-16.30 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Декоративное рисование/декоративная лепка.
Общеразвивающая группа 6-7 г. «Капитошка»	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Окружающий мир/природа. 10.10-10.35 (1-ая п/гр.) 10.35-11.00 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация. 15.30-16.00 Физическое развитие. Физическая культура.	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления. 11.20-11.50 Физическое развитие. Физическая культура (на прогулке). 15.30-16.00 (1-ая п/гр.) 16.00-16.30 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Рисование.	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 10.30-11.00 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Развитие речи. 9.50-10.20 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 15.30-16.00 (1-ая п/гр.) 16.00-16.30 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие.	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 10.30-11.00 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Звуковая культура речи. Подготовка к обучению грамоте. 9.50-10.20 Физическое развитие. Физическая культура. 15.30-16.00 (1-ая п/гр.) 16.00-16.30 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Прикладное творчество.	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления. 10.10-10.35(1-ая п/гр.) 10.35-11.00 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Декоративное рисование/декоративная лепка. 15.30-16.00 Художественно-

			Конструирование.		эстетическое развитие. Музыкальная деятельность.
Общеразвивающая группа 6-7 г. «Ягодки»	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Окружающий мир/природа. 11.30-12.00 Физическое развитие. Физическая культура (на прогулке). 15.30-16.00 (1-ая п/гр.) 16.00-16.30 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Лепка/аппликация.	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления. 10.20-10.50 Физическое развитие. Физическая культура. 15.30-16.00 (1-ая п/гр.) 16.00-16.30 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Рисование.	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Развитие речи. 10.10-10.35 (1-ая п/гр.) 10.35-11.00 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Конструирование. 15.30-16.00 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность.	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Речевое развитие. Звуковая культура речи. Подготовка к обучению грамоте. 10.10-10.35 (1-ая п/гр.) 10.35-11.00 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Декоративное рисование/декоративная лепка. 15.30-16.00 Физическое развитие. Физическая культура.	9.00-9.30 (1-ая п/гр.) 9.30-10.00 (2-ая п/гр.) Познавательное развитие. Математические представления. 10.10-10.40 Художественно-эстетическое развитие. Музыкальная деятельность. 15.30-16.00 (1-ая п/гр.) 16.00-16.30 (2-ая п/гр.) Художественно-эстетическое развитие. Прикладное творчество.